

Hand op de k

A.C. van der Weijden-Morren

Vooral in grotere gezinnen kunnen ze er behoorlijk inhakken: de kapperskosten. Door zelf de kinderen en eventueel ook man of vrouw te gaan knippen, is het mogelijk deze kosten te verminderen. Over de 'ins' en 'outs' van een cursus haarknippen.

42

'Kleren maken de man', is een bekende uitdrukking. Dit geldt eveneens voor de haardracht. Het type haar dat op het hoofd groeit, is niet zelf uitgekozen. Maar hoe het verzorgd en gedragen wordt, is wel een persoonlijke keuze. Iemand die het altijd keurig heeft opgestoken is veelal op andere gebieden ook netjes. Wie er graag een 'rommeltje' van maakt, is wat makkelijker van karakter en ziet wel hoe het allemaal gaat.

Kapperskosten

Vooral in grotere gezinnen kunnen de kapperskosten behoorlijk oplopen. Omdat haar groeit, is het vooral bij jongens noodzakelijk om het eens per maand te knippen. Bij meisjes is het voor de haarlengte in eerste instantie niet nodig om vaak naar de kapper te gaan, maar voor een goede verzorging van het haar wel belangrijk.

Door zelf de kinderen en eventueel ook man of vrouw te gaan knippen, is het mogelijk de kapperskosten te verminderen. Dit is dan ook veelal de aanleiding



tot het volgen van een cursus haarknippen. Voor een tondeusekapsel is niet veel opleiding vereist. Maar een volledige kappersopleiding duurt drie jaar. Gré Oost waagde de sprong. Na een cursus haarknippen deed zij binnen een half jaar de driejarige opleiding tot kapster. Gré: „Ik was zwanger en wilde het papier hebben. Dat is gelukt.”

Cursus

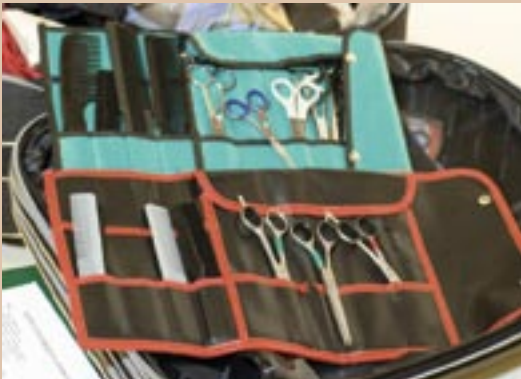
Na haar studie ging Gré zelf cursussen geven en zo ontstond haarknipopleiding Piekoobello.

Thera Koetsier volgt de knipcursus van Piekoobello: „Het gaat op een ontspannen en gezellige manier.”



Foto's: Roos Beeldwerk

nip door zelf te knippen



Met veel plezier en enthousiasme geeft zij de grondbeginselen van het knippen door: „De cursus is bedoeld voor mensen die voor hun hobby willen gaan haarknippen. Het is geenszins de bedoeling om hiermee een kappersopleiding te evenaren. Wel is de cursus haarknippen aan te bevelen wanneer iemand nog niet weet wat hij worden wil en heel graag met haren bezig is. Na de cursus weet zo iemand dan goed of hij verder wil of niet.” Deelname aan de cursus is dus niet afhankelijk van de leeftijd van de cursist(e).

„Piekoobello streeft ernaar dat je de coupe van je modellen twee keer bij kunt houden voordat ze weer naar de kapper gaan. Krijg je zoveel handigheid dat kappersbezoek overbodig is, dan is dat helemaal mooi meegenomen,” vertelt Gré.

Zelf knippen

Met haren rommelen en creatief bezig zijn, heeft er bij mevrouw J. Petersen altijd al in gezeten: „Vroeger wilde ik kapster worden, maar het is er niet van gekomen. Een vriendin werd het wel en van haar keek ik de kunst al

Met veel plezier en enthousiasme geeft Gré Oost de grondbeginselen van het knippen door: „De cursus is bedoeld voor mensen die voor hun hobby willen gaan haarknippen.”

af. Zodoende knipte ik de kinderen vrijwel altijd zelf. Ook wordt onderling huispermanent gezet. Dat hebben we ons zelf aangeleerd.”

Ongeveer twaalf jaar geleden deed zij een knipcursus. Deze bestond uit tien lessen, die een goede basiskennis gaven.

Volgens mevrouw Petersen ligt het vooral aan de modellen die meegenomen worden hoeveel ervaring er opgedaan wordt: „Door veel verschillende coupes mee te nemen, wordt een bredere kennis opgedaan. En je moet naderhand doorgaan. Als je na de cursus niet gelijk overal de schaar inzet, gaat de opgedane kennis verloren.”

Momenteel volgt dochter Thera Koetsier de knipcursus van Piekoobello.

Thera: „Ik ging altijd met de kinderen naar mijn moeder, maar op den duur wilde ik het zelf ook proberen.



Wetens'HAAR'digheden

☞ Vanaf de zestiende week van de zwangerschap krijgt de foetus lanugo haar, ook wel wol- of nesthaar genoemd. Rond de twintig weken krijgt het ongeboren kind hoofdhaar en wordt er voor het eerst melanine of pigment aangemaakt. Bij iedere baby die met haar geboren wordt, valt het haar na een aantal weken uit. Hierna begint de nieuwe haargroei. Dit haar kan verschillen van het haar waar de baby mee geboren werd.

☞ In de puberteit kan het haar door de hormonen aan verandering onderhevig zijn. Zo kan het sneller vet zijn, of treedt er roosvorming op. Vaak doet het gebruik van andere shampoo's al wonderen.

☞ Haar groeit ruim één cm per maand. In de winter groeit het haar langzamer dan in de zomer. Haren groeien het snelst tussen de 15 en 25 jaar. Onze hoofdhuid verliest dagelijks ongeveer 70 haren die weer bijgroeien vanuit de follikel. Een haar leeft maximaal zeven jaar, bij mannen ongeveer vier jaar. Zwangere vrouwen verliezen over het algemeen geen haar. Hormonen houden het haar langer dan gewoonlijk in de groeifase. Het buitensporige haarverlies na de bevalling is uitstel van het natuurlijke verloop. Laat het haar niet permanenten tijdens de zwangerschap. Het resultaat

is onvoorspelbaar doordat het haar zich in een veranderende toestand bevindt. Tijdens de overgang verliest een vrouw meestal ongeveer een vijfde deel van het haar.

☞ Haar is sterk. Gezonde haren kunnen tot maximaal 30% uitgerekt worden voordat ze breken. Haar neemt gemakkelijk vocht op. Het wordt dan langer, dikker en weker waardoor het makkelijker te vervormen is. Droog haar is korter, dunner en harder.

☞ Door invloed van de zon wordt het haar lichter van kleur. Naarmate de leeftijd vordert, wordt het haar donkerder van kleur door het pigment (melanine) in de vezellaag van het haar. Tijdens de middelbare leeftijd stopt de aanmaak van melanine en wordt het haar grijs. Dit haar bevat geen pigment en verkleurt dus niet. Pigment geeft niet alleen kleur aan het haar, maar maakt het ook zachter. Daarom is wit haar grover van structuur en dus weerbarstiger.

☞ Het haar wordt droger naarmate men ouder wordt. Gebruik van een versterkende conditioner kan uitkomst bieden. De föhn kan beter buiten gebruik blijven.

Zodoende is het nu niet de eerste keer dat ik de schaar in het haar zet. Van mijn moeder heb ik al veel instructies gehad."

In het gezin Petersen wordt door dochters en kleinkinderen de kapperszaak niet meer bezocht. „Alleen ga ik zelf af en toe naar de kapper. Puntjes durf ik gerust te knippen met behulp van spie-

gels. Maar nu Thera de opleiding volgt, zal dat allemaal wel verleden tijd zijn," zegt mevrouw Petersen.

Thera is goed tevreden over de cursus: „Het gaat op een ontspannen en gezellige manier. Voor we beginnen worden alle modellen besproken en weet je hoe je moet beginnen. Daarna

blijft mevrouw Oost rondjes lopen om de cursisten met raad en daad bij te staan."

De personen die in de toekomst door Thera geknipt gaan worden, zijn tijdens de cursus 'proefkoningin': „Zo leer ik het best hoe het straks moet."

Deelname

Er moeten soms heel wat angsten overwonnen worden, voor iemand aan een knipcursus deel durft te nemen. Toch is het vergelijkbaar met een naaicursus. Er zijn mensen die al heel wat naaiwerk onder handen hebben gehad voor ze op naailes gaan, maar er zijn ook voldoende cursisten die nog nooit een schaar in een lap stof hebben gezet. En zo is het ook bij de cursus haarknippen: sommigen knippen al jaren hun eigen kinderen maar willen de 'kneepjes' van het vak leren en anderen zetten voor het eerst

Het slagen van een haarknipcursus is afhankelijk van een aantal factoren: handigheid, inzicht en zelfvertrouwen.



Over de groei, functie en verzorging van haren

Groei

Haar groeit onder de huid vanuit een follikel of haarzakje. Alleen de follikel is het levende deel van het haar. Hier worden zuurstof, mineralen, vitamines en voedingselementen aan de haarwortel afgegeven zodat het haar kan groeien. Het zichtbare haar, dat haarschacht genoemd wordt, is dood materiaal.

Een haar bestaat van buiten naar binnen toe uit:

- ☞ een schubbenlaag die de beschermende functie heeft;
- ☞ een vezellaag die de elasticiteit bepaalt en waarin zich pigment bevindt;
- ☞ de binnenste laag die uit merg bestaat.

Tussen de wortel en de huid zitten talgklieren die ervoor zorgen dat de haarschubben glad blijven. Hierdoor ziet het haar er glanzend uit, blijft het soepel en behoudt het zijn natuurlijke vochtigheid. Tevens bevat talg natuurlijke afweerstoffen die infecties helpen bestrijden.

Functies

Het haar heeft drie belangrijke functies: de sociale, esthetische en beschermende functie. Onder de sociale functie wordt de persoonlijke uitdrukking verstaan, de

esthetische functie laat zien of men er verzorgd uitziet of juist niet en de beschermende functie is het beschermen van het hoofd tegen temperatuurwisselingen, binnendringen van ongewenste elementen zoals vocht, stof en vuil, mechanisch geweld zoals stoten, vallen, wrijven en straling van o.a. de zon.

Verzorging

Het verzorgen van het haar bestaat niet alleen uit was- en kammen, maar ook uit knippen. Verzorging komt ook van binnen uit. Door gezond te leven blijft het haar vitaal. Gezond haar hebben en houden kan worden bereikt door:

- ☞ weinig koffie en thee te gebruiken, omdat deze de opname van mineralen hinderen;
- ☞ matig te zijn met alcohol, want ook dit belemmert de doorgang van mineralen en vitamines naar het haar;
- ☞ voldoende te bewegen, omdat een gestimuleerde bloedsomloop een gezonde bloedtoevoer naar de haarcellen bevordert;
- ☞ voldoende en op tijd te rusten, omdat haar beter groeit tijdens het slapen.

Haarknipcursussen

Er zijn diverse opleidingsinstituten die haarknipcursussen geven. Een selectie:

SELFLINE Opleidingen
T: 015 – 361 80 33
info@selfline.nl
www.selfline.nl

Bransus Opleidingsinstituut
Straatweg 42-44 3051 BG,
Rotterdam-Hillegersberg
tel 010-2189494
www.bransus.nl

Haarknipopleiding Piekobello
Postbus 182
8300 AD EMMELOORD
tel. 0527-690749
www.piekobello.nl
piekobello@kpnplanet.nl

de schaar in het haar van man of kind.

De praktijk is de beste leermeester. Juist daarom heeft de cursus haarknippen van Piekobello maar één theorieles en daarna begint de praktijk. Maar saai is de theorieles allesbehalve, want Gré vertelt enthousiast over het reilen en zeilen van de knipcursus. Het slagen van de cursus is afhankelijk van een aantal factoren: handigheid, inzicht en zelfvertrouwen. Volgens Gré moet iemand lef hebben om door te gaan: „Zelf had ik dat en daarvoor heb ik nu deze haarknipopleiding. Het is heel eng om de eerste keer de schaar in anderen haar te zetten, maar als het

lukt stimuleert het om door te gaan.”

Helemaal onafhankelijk van handigheid is het slagen van een haarknipcursus niet, maar het is ook gewoon aan te leren.

Zwart

‘Waar is het begin en waar het eind?’ Die gedachte komt bij menigeen op wanneer je zelf iets kunt waarvoor bij anderen betaald moet worden. Ook bij het zelf haar knippen ligt het gevaar op de loer om hiermee een extra zakcentje te verdienen. Gré Oost waarschuwt hier dan ook voor: „Ik vind het prima wanneer cursisten met hun verkregen kennis aan de slag gaan. Maar wanneer er buitenshuis geknipt gaat worden en daarbij geld een rol gaat spelen, zeg ik altijd: houd het bij in een schriftje en geef het eerlijk op aan de belasting. Wanneer iemand jou aangeeft, ben je duurder uit.”

De eigen kinderen knippen is absoluut geen zwart werken. Het is enkel bedoeld om de uitgaven te verminderen en er zal op zijn tijd ook wel eens een bezoek aan de kapper worden gebracht. Maar alles wat zelf gedaan kan worden is mooi meegenomen.